RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

Seu Caminho

um convite à plenitude

Conhece-te a ti mesmo? (Sócrates)

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

Sumário

1. Criança plena
2. Autoconhecimento
3. Integralidade
4. Seus recursos
5. Suas relações
6. Plenitude no futuro

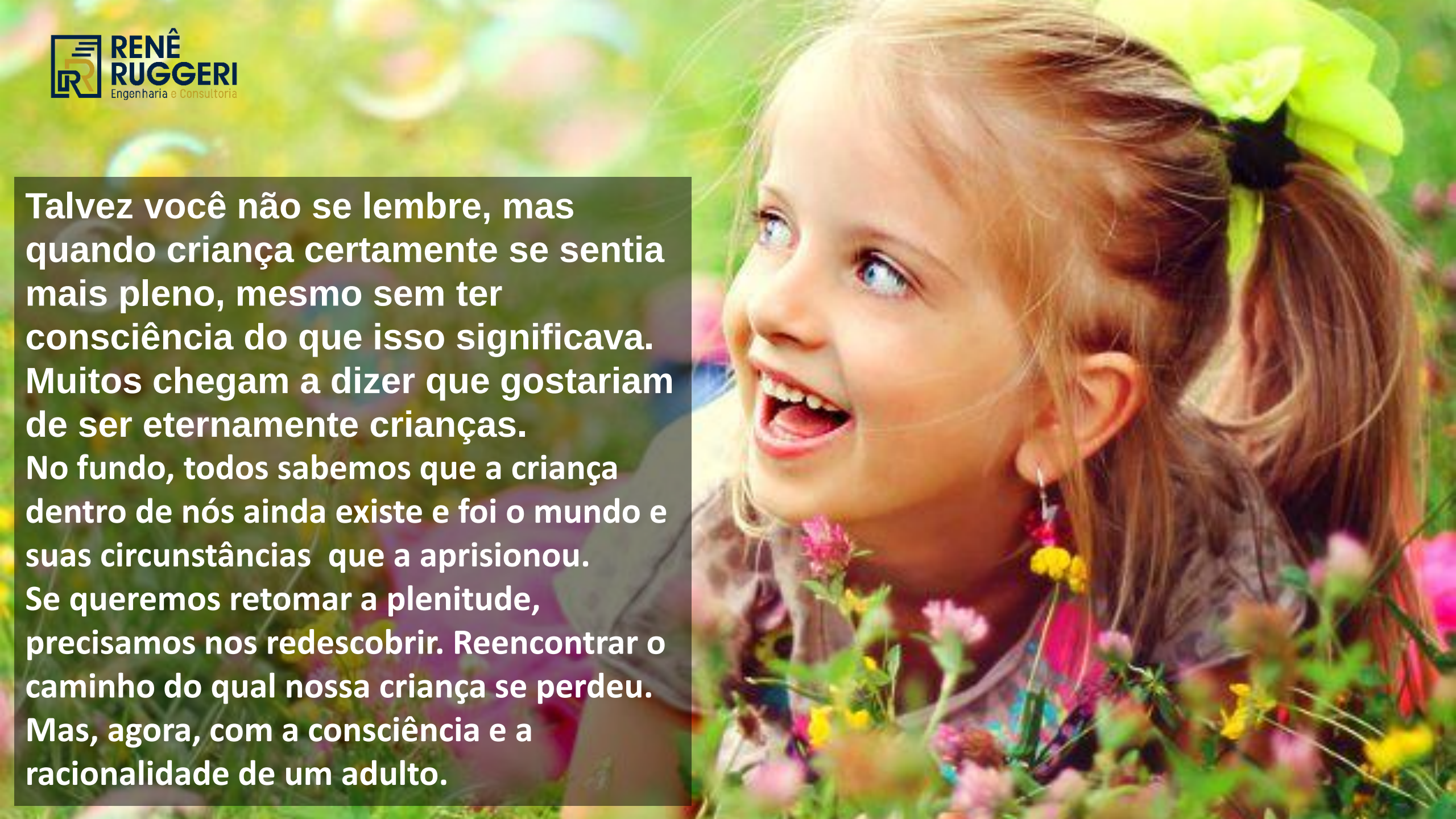
RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

1. Criança plena

O tempo passa ininterruptamente e desde crianças temos em nós o potencial de sermos felizes.

Redescobrir-se é o ponto de partida para o bem estar e a felicidade.

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria



Talvez você não se lembre, mas quando criança certamente se sentia mais pleno, mesmo sem ter consciência do que isso significava. Muitos chegam a dizer que gostariam de ser eternamente crianças.

No fundo, todos sabemos que a criança dentro de nós ainda existe e foi o mundo e suas circunstâncias que a aprisionou.

Se queremos retomar a plenitude, precisamos nos redescobrir. Reencontrar o caminho do qual nossa criança se perdeu. Mas, agora, com a consciência e a racionalidade de um adulto.

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

O que te faz feliz todos os dias?

Você vive para realizar-se no trabalho, na vida social, na família, no amor...
Você pode se conduzir no caminho que te realiza e viver uma vida de maior bem estar e felicidade, convivendo inteligentemente com as circunstâncias que o mundo impõe.

Você sabe o que TE realiza?

O autoconhecimento é a base do desenvolvimento?

COMPORTAMENTOS

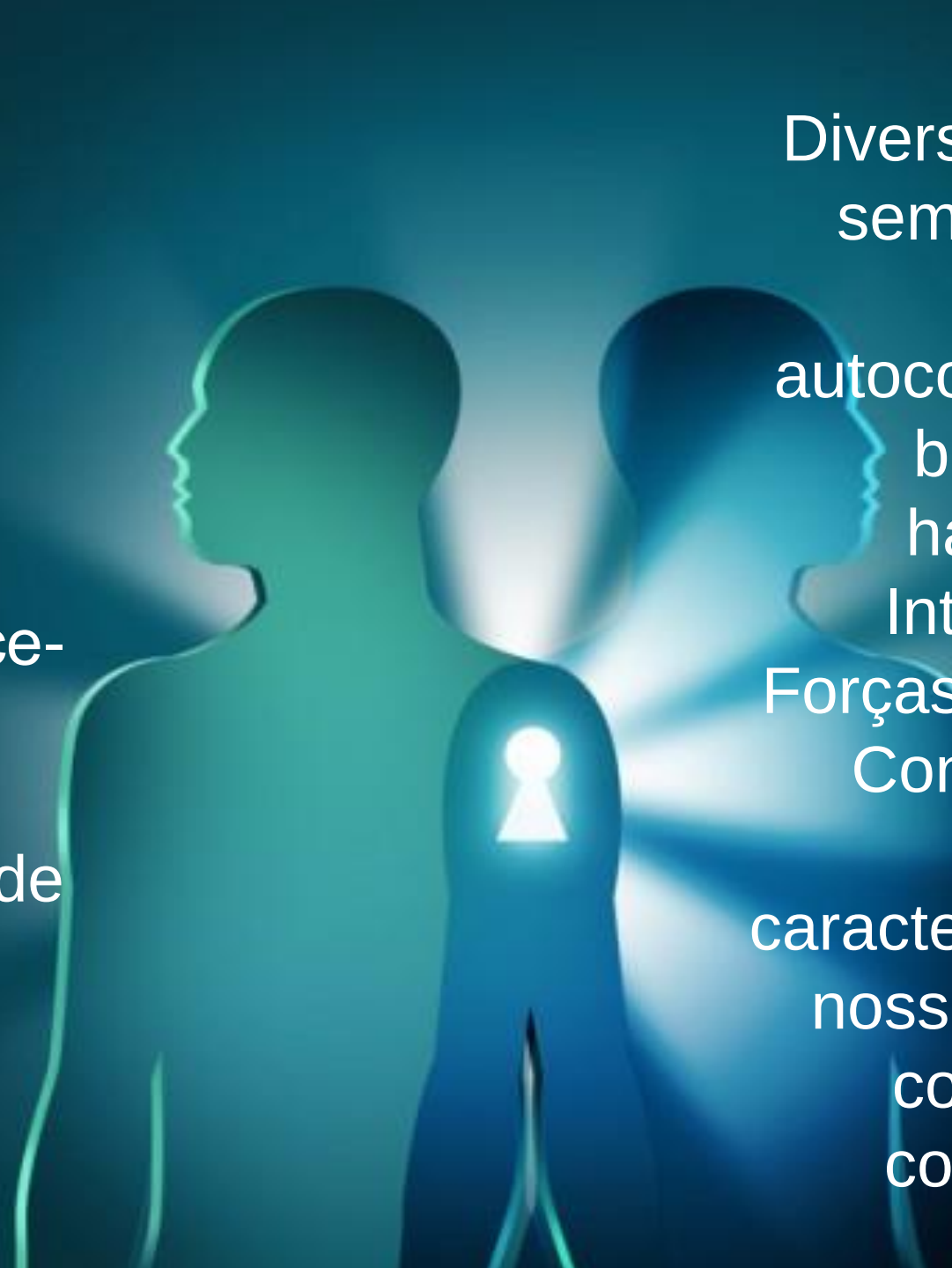
PENSAMENTOS

SENTIMENTOS

ATITUDES

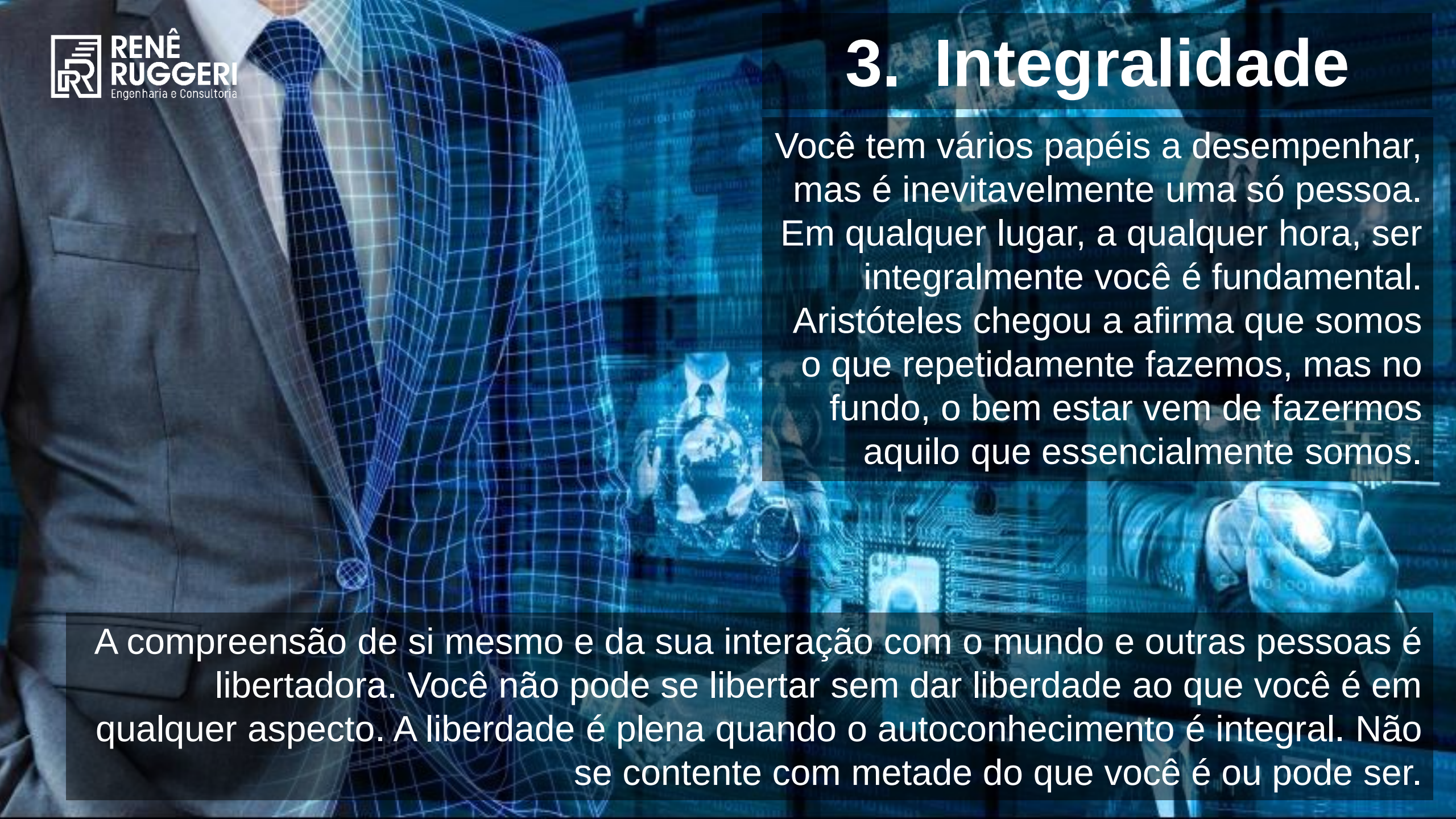
2. Autoconhecimento

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria



Sócrates, cerca de 500 A.C., já perguntava: “conhece-te a ti mesmo?”
É um desafio que persiste até os dias de hoje e poucos têm oportunidade de se aventurar no autoconhecimento.

Diversas teorias e autores sempre foram unanimes em elencar o autoconhecimento como a base de uma série de habilidades humanas. Inteligências Múltiplas, Forças/Valores e Níveis de Consciência são alguns dos traços e características que balizam nossa existência e nossa convivência. Você tem consciência das suas?



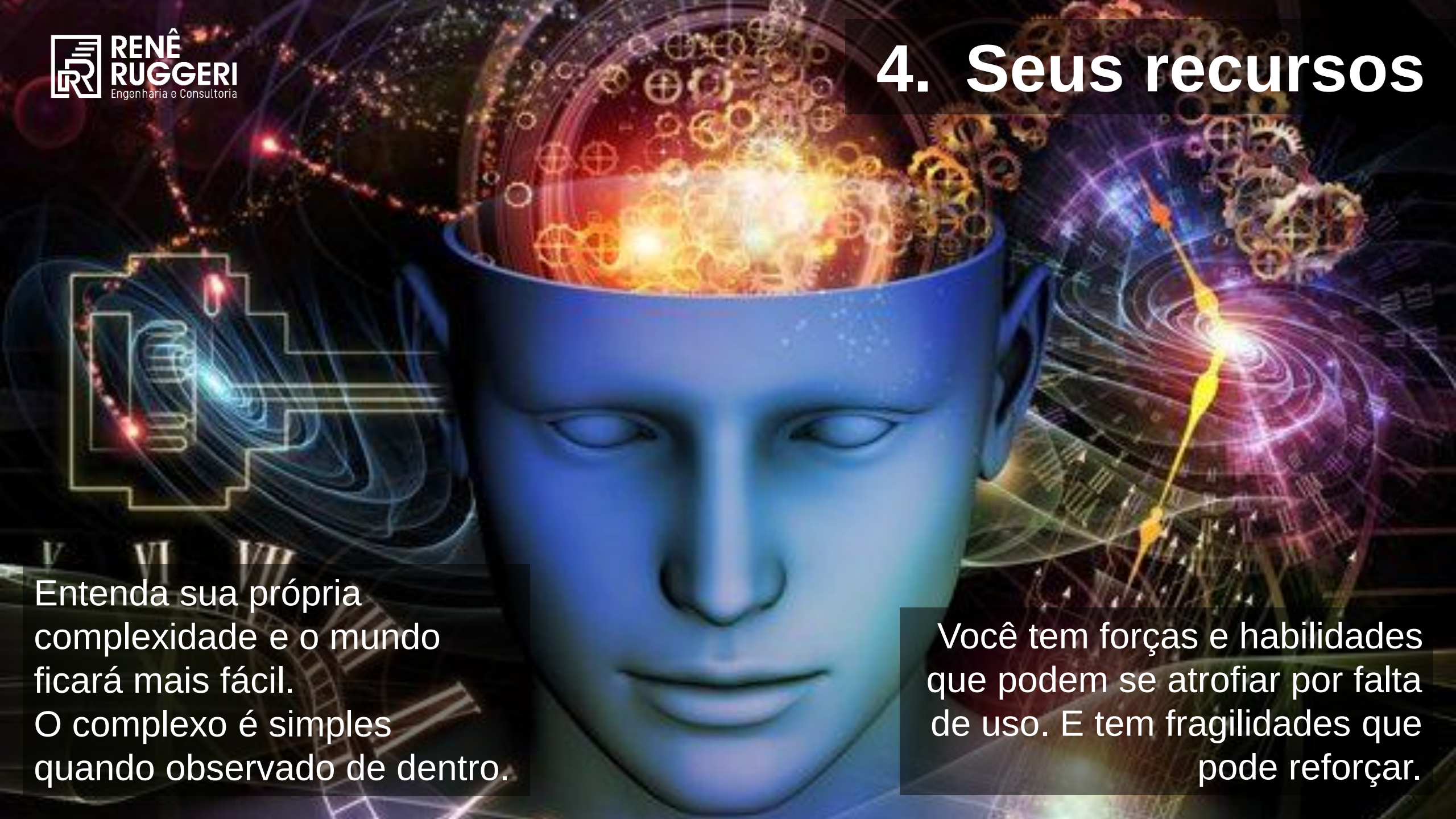
3. Integralidade

Você tem vários papéis a desempenhar, mas é inevitavelmente uma só pessoa. Em qualquer lugar, a qualquer hora, ser integralmente você é fundamental. Aristóteles chegou a afirma que somos o que repetidamente fazemos, mas no fundo, o bem estar vem de fazermos aquilo que essencialmente somos.

A compreensão de si mesmo e da sua interação com o mundo e outras pessoas é libertadora. Você não pode se libertar sem dar liberdade ao que você é em qualquer aspecto. A liberdade é plena quando o autoconhecimento é integral. Não se contente com metade do que você é ou pode ser.

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

4. Seus recursos



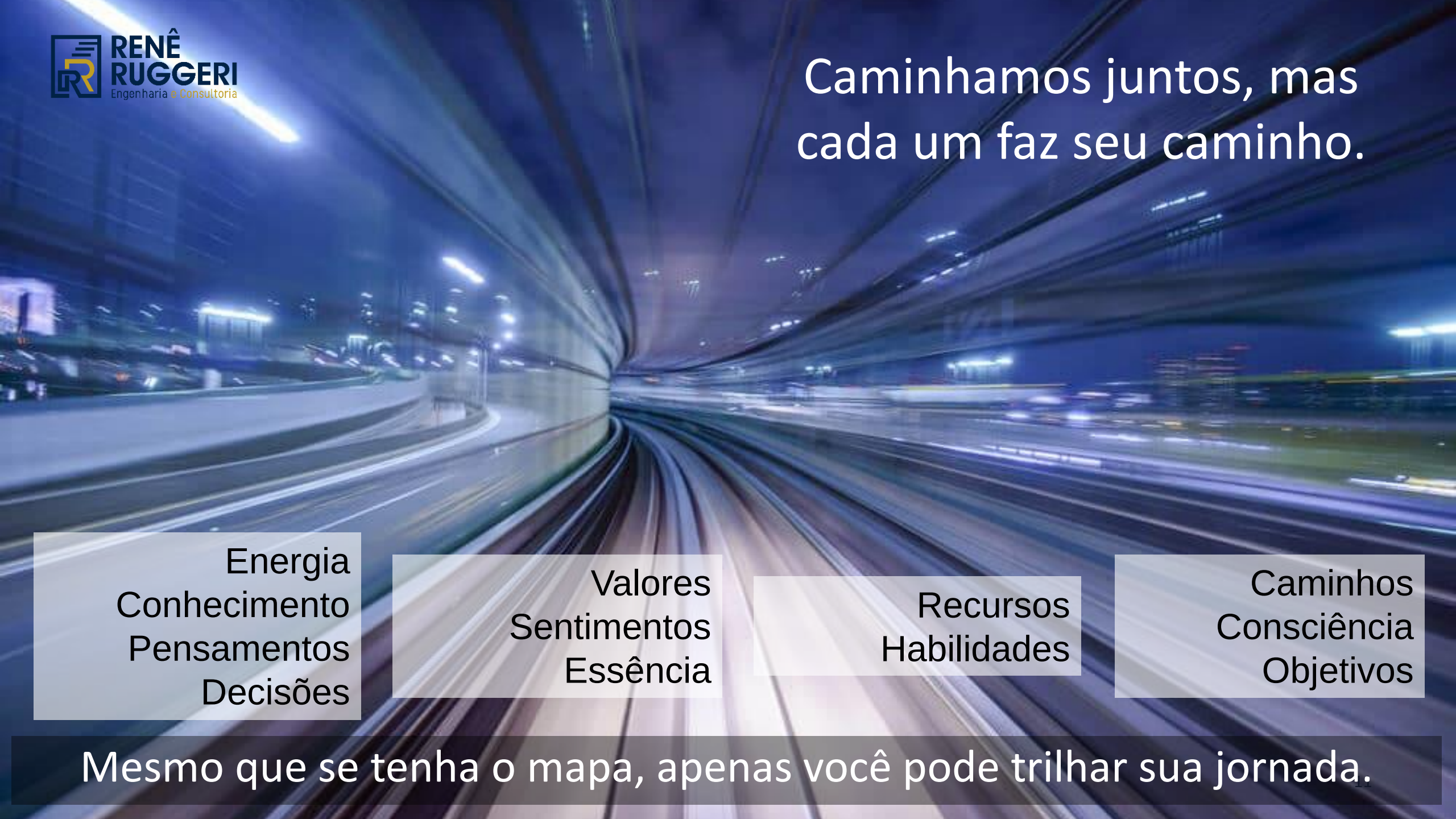
Entenda sua própria complexidade e o mundo ficará mais fácil.
O complexo é simples quando observado de dentro.

Você tem forças e habilidades que podem se atrofiar por falta de uso. E tem fragilidades que pode reforçar.

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

5. Suas relações

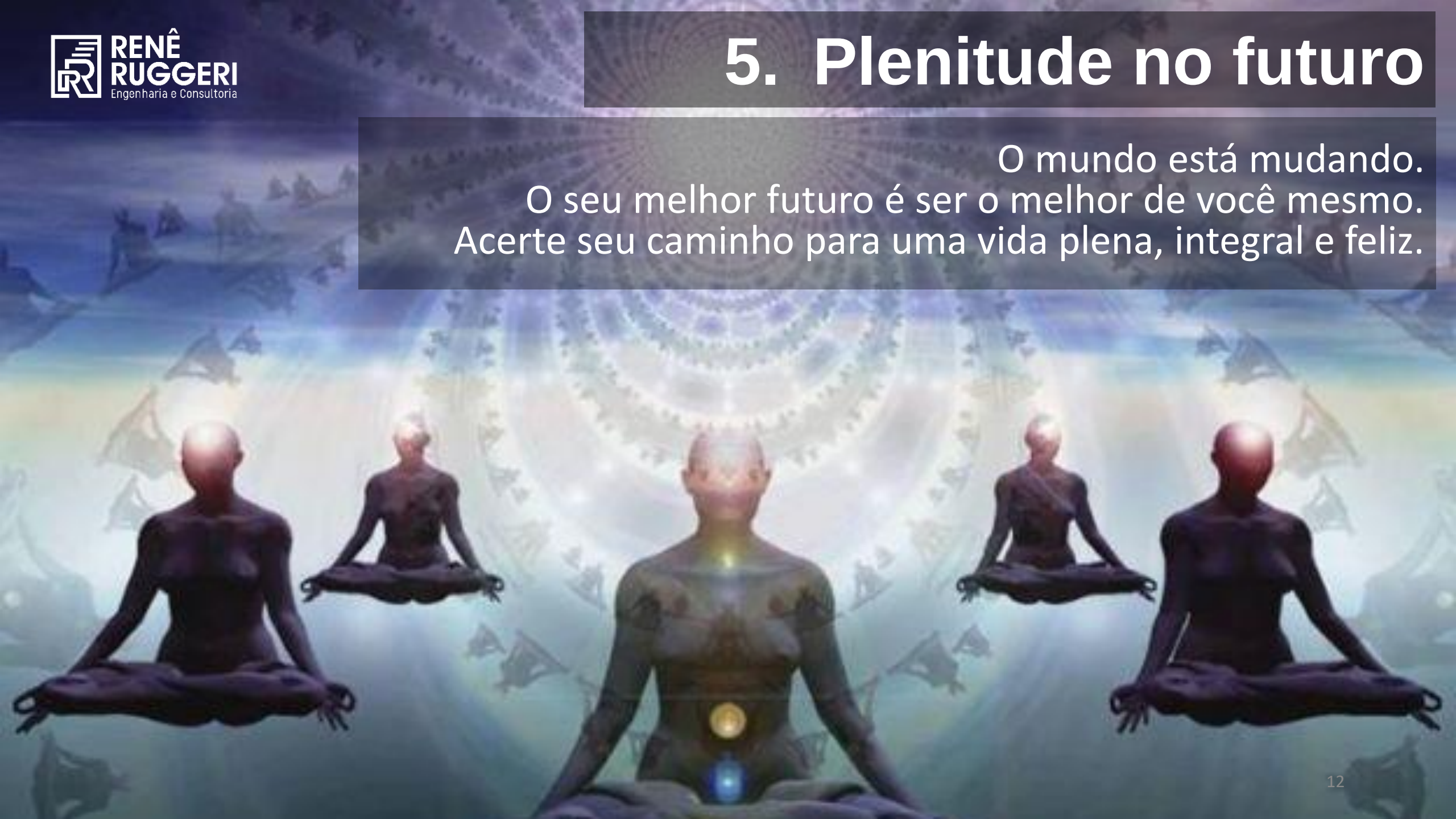
Melhore sua relação consigo, com os outros e com o mundo.
É preciso estar bem para irradiar o bem aos outros.
Desenvolva seu conteúdo para compartilhar nas conexões.

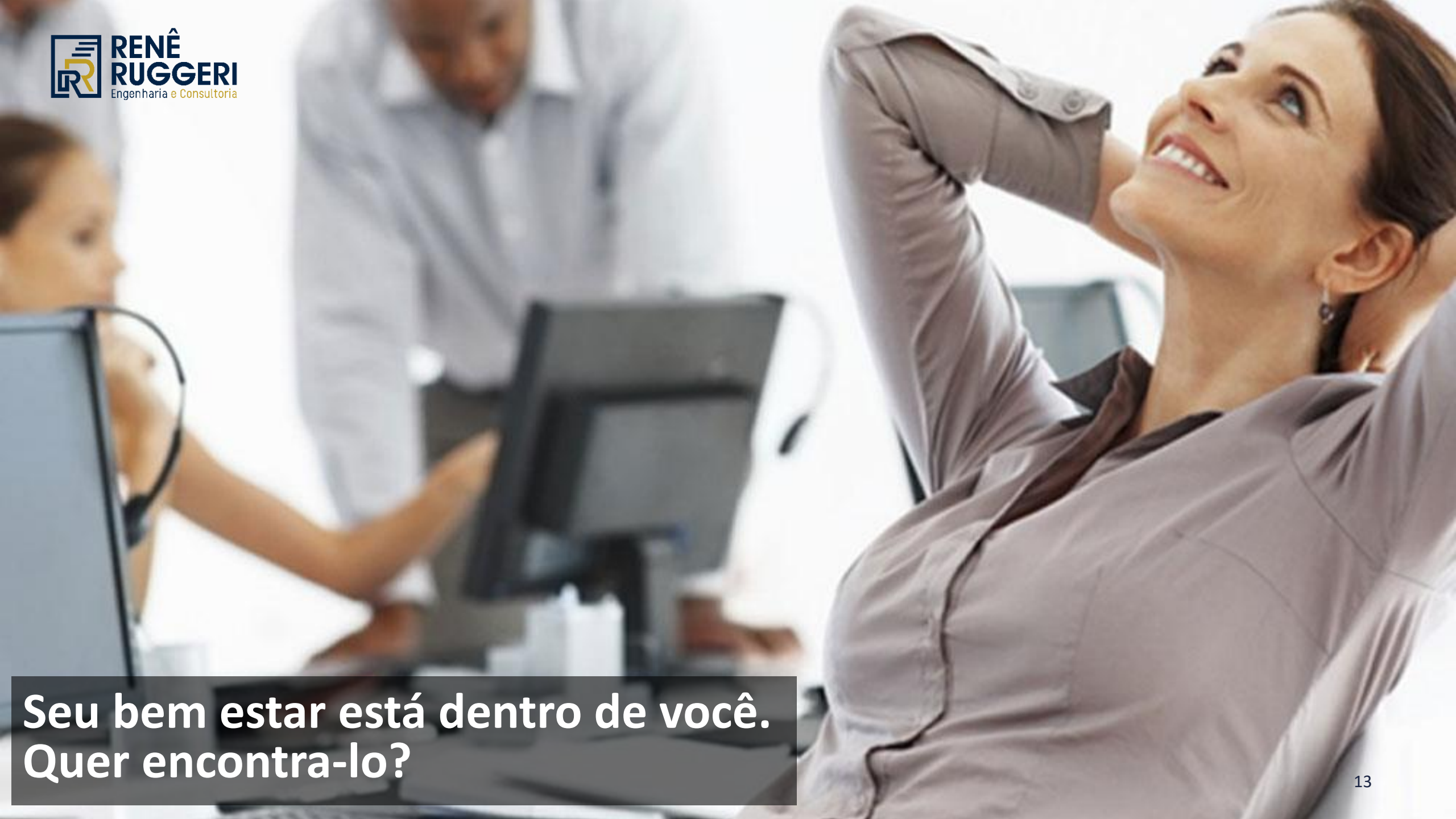

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria
Caminhamos juntos, mas cada um faz seu caminho.
Energia
Conhecimento
Pensamentos
Decisões
Valores
Sentimentos
Essência
Recursos
Habilidades
Caminhos
Consciência
Objetivos
Mesmo que se tenha o mapa, apenas você pode trilhar sua jornada.

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

5. Plenitude no futuro

O mundo está mudando.
O seu melhor futuro é ser o melhor de você mesmo.
Acerte seu caminho para uma vida plena, integral e feliz.




RENÊ
RUGGERI
Engenharia e Consultoria
Seu bem estar está dentro de você.
Quer encontra-lo?

Há pelo menos duas décadas venho ajudando profissionais a buscar realização na profissão. Nos últimos anos, percebendo que o bem estar profissional é necessário, mas não suficiente, tenho me dedicado a ampliar o horizonte dessa busca pelo bem estar integral. Estou no caminho do meu, mas aprendi há muito anos que ficar muito à frente ou muito atrás nos deixa igualmente sozinhos.

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

Engenheiro Civil. MBAs em Gestão de Pessoas, Gestão de Projetos e Gestão de Empresas. MBA em Desenvolvimento do Potencial Humano e Psicologia Positiva*.

Formador de Equipes de Alto Desempenho e Ambientes Colaborativos.

Consultor em Gestão de Engenharia, de Projetos e de Empreendimentos.

Professor de MBAs em Gestão, Arquitetura e Engenharia.
Autor, Palestrante.

"Porque sempre existe um jeito melhor e mais correto de pensar e fazer as coisas."

Missão

Articular o desenvolvimento integral de pessoas e organizações com reflexos sociais.

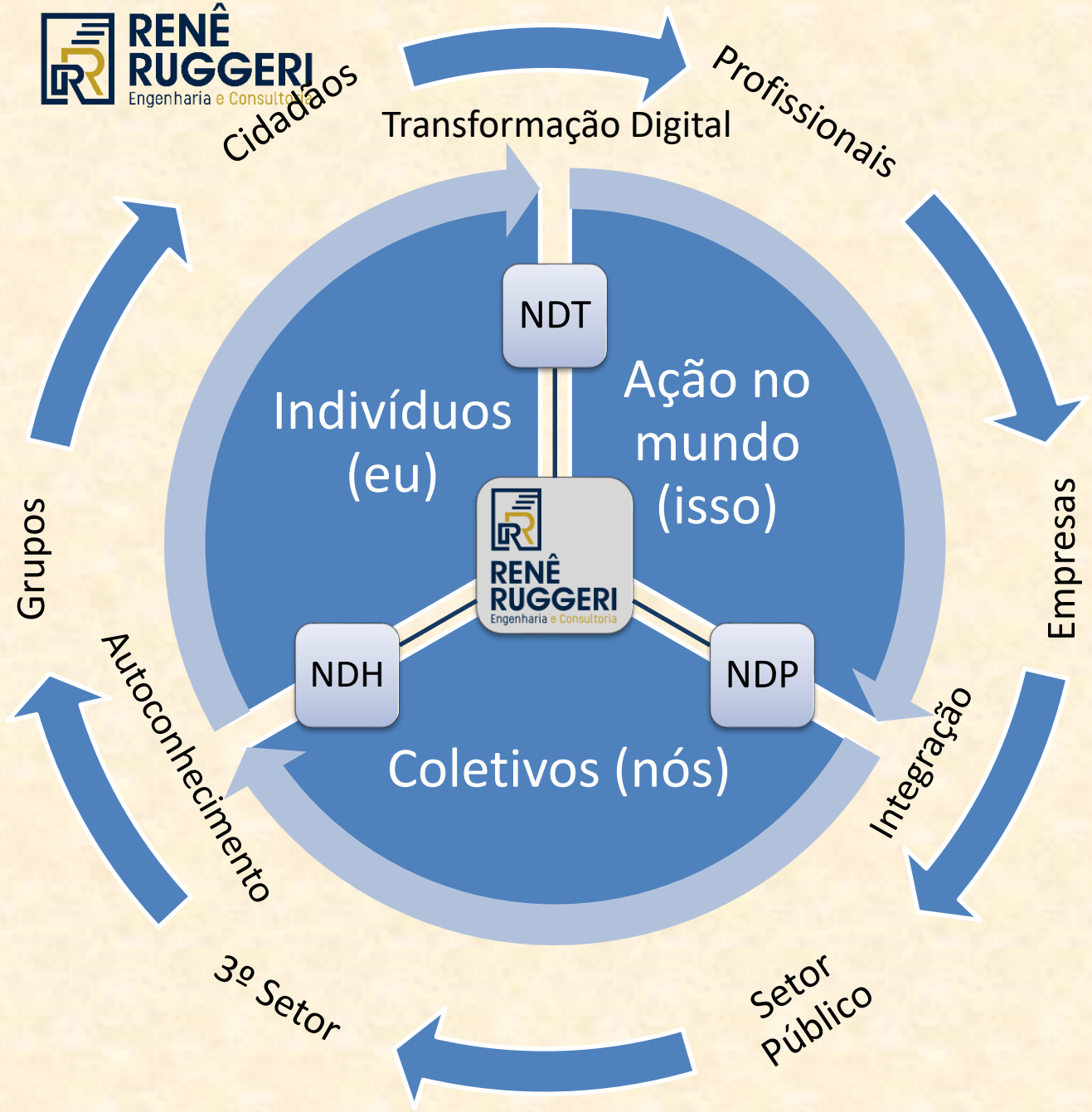
Visão

Ser reconhecido pelos clientes como promotor de bem estar, prosperidade e integração.

Valores

Sabedoria e Perspectiva
Justiça, Ética e Colaboração
Integração e Bem Estar

*Em andamento



NÚCLEOS
(estruturas táticas que concretizam nossa missão)

NDH – Núcleo de Desenvolvimento Humano (desenvolve o indivíduo e os coletivos)

- **Fundamento**: Autoconhecimento

NDT – Núcleo de Desenvolvimento Tecnológico (instrumentaliza indivíduos e coletivos para sua ação no mundo)

- **Fundamento**: Transformação Digital

NDP – Núcleo de Desenvolvimento de Processos (organiza as ações para que sejam efetivas)

- **Fundamento**: Visão Integral

Indivíduos (eu) – ser humano consciente de si, dos coletivos e do mundo

Coletivos (nós) – grupos e categorias conscientes de si, dos indivíduos e do mundo

Ação do mundo (isso) – tudo que pessoas (indivíduos) e organizações (coletivos) fazem concretamente ou socialmente no mundo

RENÊ RUGGERI
Engenharia e Consultoria

www.reneruggeri.com
contato@reneruggeri.com
https://www.facebook.com/reneruggericonsultoria/
https://www.linkedin.com/in/reneruggeri/
@reneruggeri

Agende uma conversa presencial ou on line
https://calendly.com/reneruggeri/batepapo